

Fitness Resources

Mantenerse activo es vital para su salud. Aquí encontrará algunos recursos para ayudarlo.

- ◆ **East Pasco YMCA**

37301 Chapel Hill Loop
Zephyrhills, FL 33542
813-780-9622

- ◆ **Wellness Center at Florida Hospital**

Zephyrhills
7050 Gall Boulevard
Zephyrhills, FL 33542
813-783-6123

- ◆ **Anytime Fitness**

7341 Gall Boulevard
Zephyrhills, FL 33542
813-395-5963

- ◆ **Zephyrhills Senior Center**

5320 1st Zephyrhills St.
Zephyrhills, FL 33542
813-788-0471

- ◆ **Pasco County Aquatics**

Veterans Memorial_Park pool
Land O' Lakes recreation complex pool
Anclote River Park Beach
727-761-3033

<http://www.pascocountyfl.net>

Seleccione Parks, recreation and natural resources, luego parks amenities and maps, luego programs activities and sport leagues.

- ◆ **Liga de softball para adultos**

Land O'Lakes Community Center,
5401 Land O' Lakes Blvd., Land O' Lakes, 34639.
Veterans Memorial Park, 14333 Hicks Road, Hudson, 34669
W. H. Jack Mitchell Jr. Park, 4825 Little Road, New Port Richey, 34655.

Para mas información sobre las ligas de softball en Land O' Lakes Community Center, por favor llame a el (813) 929-1229.

Para mas información sobre las ligas de softball en Veterans Memorial Park y W. H. Jack Mitchell Jr. Park, por favor llame al (727) 942-7439.

Senderos para Caminar

Condado de Pasco

Caminar es una manera fácil y barata de mantenerse active. El caminar tiene muchos beneficios para su salud, es fácil de hacer en cualquier lugar y solo requiere de un buen par de zapatos.

- ◆ **Depot Park**
39421 South Avenue, Zephyrhills
813-780-0000
Distancia: 0.3 millas
- ◆ **Florida Hospital Zephyrhills Trail**
7050 Gall Boulevard, Zephyrhills
813-788-0411 ext 1421
Distancia: 0.5 millas
- ◆ **Green Swamp West Tract**
13347 Ranch Road, Dade City
Distancia: 32.4 millas
- ◆ **Hardy Trail**
Church Avenue, Dade City
Pavimentado con areas sombreadas.
Distancia: 0.928 millas
- ◆ **Samuel W. Pasco Recreation Center**
39835 Chancey Rd. Zephyrhills
813- 788-6900
- ◆ **Upper Hillsborough Tract**
41404 CR 54, Zephyrhills
Distancia: 3.5 millas de senderos
- ◆ **Withlacoochee River Park**
12449 Withlacoochee Boulevard,
Dade City
Distancia: 1.5 millas (en Pasco)
352- 521-4104
- ◆ **Conner Preserve**
22500 SR 52, Land O' Lakes
Distancia: 16 millas de caminos
- ◆ **Cypress Creek Preserve**
8720 Pump Station Road, Land O' Lakes
Distancia: Aprox. 12 millas de caminos
- ◆ **Serenova Tract**
14900 SR 52, Land O' Lakes
Distancia: 18 millas.
- ◆ **Suncoast Trail**
SR 54 & the Suncoast Parkway Trailhead,
Distancia: 42 millas pavimentadas
- ◆ **Wesley Chapel District Park**
7727 Boyette Rd. Wesley Chapel
813- 907 - 9081
Distancia: 1.6 millas pavimentadas