

PREGUNTAS SOBRE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS DE LA SALUD

¿Qué es la planificación anticipada de cuidados de la salud? (también conocido como una directiva anticipada)

Es una declaración escrita u oral sobre cómo desea que se tomen decisiones médicas si usted llegara a no ser capaz de tomarlas usted mismo o puede expresar su deseo de hacer una donación anatómica después de la muerte. Algunas personas hacen directivas anticipadas cuando son diagnosticadas con una enfermedad potencialmente mortal. Otras ponen sus deseos por escrito mientras que están sanas, a menudo como parte de su planificación patrimonial.

Tres tipos de directivas anticipadas son:

- **Un testamento en vida**
- **Una designación de sustituto de cuidado de la salud**
- **Una donación anatómica**

Usted podría optar por completar uno, dos o los tres de estos formularios. Este folleto proporciona información para ayudarle a decidir qué será mejor para sus necesidades.

¿Qué es un testamento vital?

Es una declaración escrita u oral del tipo de atención médica que desea o no desea si es incapaz de tomar sus propias decisiones. Se llama un testamento vital porque toma efecto mientras que todavía vive. Tal vez desee hablar con su médico o abogado para estar seguro de que haya completado el testamento vital de una manera que sus deseos se entiendan.

¿Qué es una designación de sustituto de atención médica?

Es un documento para nombrar a otra persona como su representante para tomar decisiones médicas por usted si usted es incapaz de hacerlo usted mismo. Puede incluir instrucciones sobre cualquier tratamiento que desea o no desea, similar a un testamento vital. También es posible designar a un sustituto alterno.

¿Cuál es mejor?

Dependiendo de sus necesidades individuales, tal vez desee completar uno o una combinación de los tres tipos de directivas anticipadas.

¿Qué es una donación de órganos?

Es un documento que indica su deseo de donar, tras fallecer, todo o parte de su cuerpo. Esto puede ser donación de órganos y de tejidos a las personas necesitadas o donación de su cuerpo para la formación de los profesionales sanitarios. Puede indicar su elección para ser donante de órganos en su licencia conducir o la tarjeta de identificación de su estado (en la oficina de licencias de conducir más cercana), firmar un formulario de donante uniforme (visto en otra parte en este folleto) o expresando su deseo en un testamento vital.

¿Estoy obligado a tener una directiva anticipada bajo la ley de Florida?

No, no hay ningún requisito legal para completar una directiva anticipada. Sin embargo, si usted no ha hecho una directiva anticipada, las decisiones sobre su atención médica o una donación anatómica pueden hacerse por usted por un tutor designado por el Tribunal, su esposa o esposo, su hijo adulto, sus padres, su hermano adulto, un pariente adulto o un amigo cercano.

La persona que toma decisiones por usted puede o no ser consciente de sus deseos. Cuando hace una directiva anticipada y habla con la gente importante en su vida, mejor asegurará que sus deseos se realicen de la forma que desea.

(Ver reverso)

PREGUNTAS SOBRE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS DE LA SALUD (CONTINUACIÓN)

¿Un abogado debe preparar la directiva anticipada?

No, los procedimientos son simples y no requieren a un abogado, aunque usted puede optar por consultar a uno. Sin embargo, una directiva anticipada, si se trata de un documento escrito o una declaración oral, debe ser presenciada por dos individuos. Al menos uno de los testigos no puede ser un cónyuge o un pariente consanguíneo.

¿Dónde puedo encontrar los formularios de directiva anticipada?

La ley de Florida ofrece una muestra de cada uno de los siguientes formularios: un testamento vital, un sustituto del cuidado de la salud y una donación anatómica. En otra parte en este folleto hemos incluido muestras de formularios, así como los recursos donde encontrará más información y otros tipos de formularios de directivas anticipadas.

¿Puedo cambiar de parecer después de escribir una directiva anticipada?

Sí, usted puede cambiar o cancelar una directiva anticipada en cualquier momento. Cualquier cambio debe ser escrito, firmado y fechado. Sin embargo, también puede cambiar una directiva anticipada mediante declaración oral; destrucción física de la directiva anticipada; o escribiendo una nueva directiva anticipada.

Si su licencia de conducir o la identificación de su estado indica que usted es un donante de órganos, pero si ya no quiere tal designación, póngase en contacto con la oficina de licencia de conducir más cercana para cancelar la designación de donante y se le emitirá una nueva licencia o identificación.

¿Qué pasa si he completado una directiva anticipada en otro estado y necesito tratamiento en Florida?

Una directiva anticipada completada en otro estado, según se describe en la ley de ese estado, puede ser honrada en Florida.

¿Qué debo hacer con mi directiva anticipada si opto por tener una?

Si designa a un sustituto del cuidado de la salud y un sustituto alterno, asegúrese de preguntarles si están de acuerdo asumir esta responsabilidad, hablen cómo desea que se manejen los asuntos y deles una copia del documento.

Asegúrese de que su proveedor de atención médica, abogado y las personas importantes en su vida sepan que usted tiene una directiva anticipada y donde se encuentra. También podría darles una copia.

Mantenga un archivo donde usted puede guardar una copia de su directiva anticipada (y otros papeles importantes). Algunas personas guardan los documentos originales en una caja de seguridad bancaria. Si lo hace, debería mantener copias en su casa o información relativa a la ubicación de su caja de seguridad.

Mantenga una tarjeta o una nota en su cartera o billetera que indica que usted tiene una directiva anticipada y donde se encuentra.

Si usted cambia su directiva anticipada, asegúrese de que el personal médico, abogado y las personas importantes en su vida tengan la copia más reciente.

Si tiene preguntas sobre su directiva anticipada debería hablar con el médico, abogado o las personas importantes en su vida.